

沖縄県保険者協議会 保健事業報告

令和4年度 保健事業

1. 保健活動専門部会

日程		内容
第1回	令和4年6月16日	1. 医療保険者の保健事業に関連する情勢について 2. 循環器病対策推進計画及び第7次医療計画中間見直しについて 3. 令和4年度保険者協議会研修会の進捗状況及び今後の課題について
第2回	令和5年2月14日	1. 令和4年度保健事業の取組み状況について 2. 令和5年度保健事業計画について

2. 調査・分析

実施月	内容
令和4年11月	1. 厚生労働省様式5-1健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表 2. 糖尿病等生活習慣病の重症化予防の取組状況調査(糖尿病・高血圧)

3. 研修会

(1) 特定保健指導等研修会

日程	内容
第1回 令和4年6月1日	沖縄県の健康課題「肥満」の解決へ向けた保健指導について ・メタボ+高血圧該当者の医療受診勧奨
第2回 令和4年12月20日	沖縄県の健康課題「肥満」の解決へ向けた保健指導について ・解決へ向けた保健指導対象者との食の学習

(2) データヘルス推進事業リーダー育成研修

日程	内容
第1回 令和4年5月9日	国の情勢及び自治体職員・管理的立場として果たすべき役割等について ・メタボ+高血圧の解決へむけたプロセス計画
第2回 令和4年10月20日	国の情勢及び自治体職員・管理的立場として果たすべき役割等について ・保健指導の評価

(3) 事務担当者及び保健師合同研修会

日程	内容
第1回 令和5年3月10日	国の情勢及び沖縄県の肥満等生活習慣病実態について 保険者の保健活動実践報告（沖縄県市町村職員共済組合） 講演：世界腎臓デー 慢性腎臓病重症化予防を目指す （琉球大学病院血液浄化部 診療教授・部長 古波蔵健太郎氏）

保健事業から見えてきた課題

統計・調査・提出事例等より

沖縄県は現在、全国で1番若い県であり、今後、高齢化が急速に進む予測がされている中

1. 早世1位(65未満の現役世代死亡)、平均寿命が更に転落
高齢化率47位 早世(65歳未満死亡)1位
2. 医療費・介護給付費が高い(将来の社会保障費)
1人当たり医療費 国保14位 後期14位
3. 医療受診を要する値でも医療受診せず死亡・重症化している
4. 健診受診率が全国より低い(特に国保:予防が間に合わない)
5. 特に、メタボ・高血圧の有所見率が上昇し重症化している

保健活動の取組み

保険者協議会保健事業

1. データヘルス対象疾病(メタボ、高血圧)を優先に医療受診勧奨の保健指導を引き続き実践する。

特定保健指導等研修会の継続実施

2. 評価として、取組み状況の調査を継続し、外来受療率の増加、入院分析、健診結果の変化をみていく。

データヘルス推進事業リーダー育成研修の継続実施

3. ポピュレーションアプローチの取組み事例を共有

県医師会「65歳未満死亡プロジェクト」

国保連合会保健事業支援評価委員「スマートミール」